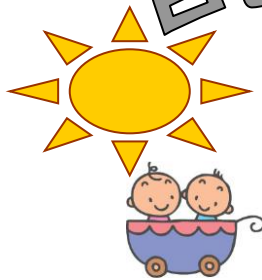


白老町子ども発達支援センター

2024年5月号

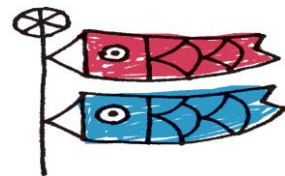


ひだまり

白老町子ども発達支援センター
白老町萩野 283-3 (萩野小学校内)

TEL 83-3700

子育て支援《ピヌピヌ》から



春の日差しをうけ、小学校の裏庭の白いこぶしのつぼみが膨らみ始めました。
日に日に花が増えていく様子は、目を楽しませてくれます。

さて、新しい環境に慣れてきたと思ったらGウィークに入りますね。連休中はこころも体もしっかり休め、ゆったりとした気持ちで休み明けスタートできるようにしたいですね。

開園時間 月～金 10:00～12:00、13:00～16:00の時間帯で都合のよい時間に利用できます。
※12:00～13:00 昼食の場所提供は行っておりませんので、ご了承ください。

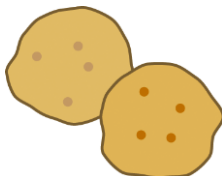
《5月のお楽しみのひろば》 10:00～11:45

☆5月15日(水) ジャガイモの種まき

※秋に収穫できることを楽しみに畑作りを
一緒にしてみませんか？

帽子・長靴などご持参ください。

雨天中止です。



☆5月22日(水) 手形アート(要申し込み5組)

※一昨年は、『はらぺこあおむし』

昨年は、『スヌーピー』

今年は？・・・『からすのぱんやさん』
の手形アートを作ります。



☆5月19日(日) パパSUNデー!!

場所・・・萩の里公園散策

時間・・・9:50 公園駐車場集合
10:00 出発

ケネルハウス到着後、現地解散
持ち物・・・水筒・虫よけスプレーや汗拭
きタオルなど、各自で持参ください。

雨天の場合は、中止と致します。

申し込みの際には、電話番号を必ずお知ら
せください。申し込み 15日まで



《パパSUNデー!!について》

年3回、父親参加型行事『パパSUNデー!!』を
日曜日に行っています。(ご家族でも参加できます)
今年度は、春5月に「萩の里公園散策」、秋10月
「焼き芋会+ミニ運動会」、冬1月「萩の里公園でそ
りあそび」を予定しています。ご参加お待ちしております。



【情報の提供】

お楽しみの広場の内容は、毎月の広報誌・町内会回
覧・白老町のホームページでお知らせしています。

<http://www.town.shiraoi.hokkido.jp>

各課ホームページ→子育て支援課→子ども発達支援
センター「ひだまり」



一緒につくりませんか？



母子通園《エミナ》から



こち良い日差しを感じる季節になりました。大型連休など家族でお出かけされる機会も多くなります。新年度がスタートし、子ども達も新しい環境に慣れようと頑張っている事と思います。頑張っている分、元気いっぱいに見えても意外と疲れているかもしれません。ゆっくりとお喋りなどして子ども達の心に寄り添う時間があるといいですね。また「早寝、早起き、朝ごはん」等、習慣づけてみましょう。難しい時はまず早起きから始めてみては？朝の光を浴びると体内時計がリセットされ、脳が目覚めます。そして朝ご飯をしっかり食べる時間が出来、昼間は活動的に過ごせば夜は早く眠りにつく事が出来ます。子ども達は新しい環境に緊張し、体調を崩しやすくなっています。こんな時こそ早起きをして生活リズムを整えていきましょう。



おしらせ
お子さんの事で気になる事があれば相談してね。

☆発達相談（月2回 水曜日 9:00~11:00）

今月は5月22日（水）です。
予約が必要です。担当：瀧本 TEL83-3700
（5月15日は予約が入っています）

♡白老町子ども発達支援センターひだまり 母子通園「エミナ」って？♡

・今月は、放課後等デイサービスについてです。

*放課後等デイサービスとは

学校に通学中の支援を必要とするお子さんを対象に、放課後等において生活能力向上のための療育や自立支援と日常生活の充実のための活動を行っています。

放課後等デイサービスでは、こんな事していますよ

お部屋の中でキャンプごっこ♡



制作遊びで作った猫とうさぎ可愛いでしょ♡



・来月は、就学前の療育や関係機関との連携について、お知らせします。

♡ 共感の「そ言葉」を使おう ♡

大人が子どもの事を褒める言葉の方法に「そ言葉」があります。これは共感、共有の褒め言葉です。具体的には「そ」のつく言葉を使います。例えば「それいいね」「そうだよね」「そう思う」「そう、そう」「それ、それ」「そうか」等…「そ言葉」は共感を表現する言葉です。大人が使い続けていると、子どもも自然に共感を示すスキルを身につけるので

一石二鳥です。勉強を頑張っている姿を見て「そう、そう勉強頑張っていていいね。」と試してみたいかがでしょう。

